

## Evaluer consciencieusement les soins de la peau

Lorsque les soins apportés à la peau sont réguliers, l'amélioration de l'état de la peau doit être visible. De même, la gêne et les douleurs doivent diminuer en quelques jours. Il est important de déterminer soigneusement si les progrès attendus sont décelables. Si ce n'est pas le cas, consultez un spécialiste.

## En conclusion

La Dermatite Associée à l'Incontinence constitue un problème de santé majeur, affectant le bien-être et la qualité de vie des patients. Dans certains cas, elle peut même provoquer des infections secondaires nécessitant un traitement fastidieux et coûteux.

L'incontinence étant très fréquente, il est clair que sa prise en charge et son traitement nécessitent d'accomplir des tâches importantes pour le soin des patients.

De nombreuses solutions permettent d'éviter le développement de la DAI, comme l'application d'un programme structuré de soins de la peau avec des produits adaptés qui protègent les zones exposées. Il faut savoir qu'un traitement préventif, avec des produits appropriés, permet de diminuer et de soigner la DAI, voire de l'éviter dans la plupart des cas.

### Ressources :

- Wounds International, compte-rendu du panel d'experts sur la DAI
- Journal Aging Life Care
- Beckman D., Verhaeghe S., Defloor T., Schoonhoven L., Vanderwee K. "A 3-in-1 perineal care washcloth impregnated with dimethicone 3% versus water and pH neutral soap to prevent and treat incontinence-associated dermatitis: un essai randomisé contrôlé." 2011

### Consultez un spécialiste lors de l'achat de produits de prévention de la DAI

En tant que fabricant et spécialiste de produits pour l'incontinence, Abena propose des produits de soins de la peau adaptés destinés à prévenir la DAI. La large gamme de produits liés à l'incontinence proposés par Abena va des gants de toilette imprégnés, à la protection de la literie, en passant par les lingettes, les savons, les crèmes, les lotions et les sprays de nettoyage, d'hydratation et de rétablissement de l'équilibre de la peau, jusqu'aux changes.

Les équipes Abena sont là pour vous aider à choisir les produits adaptés à la prévention de la DAI.

Plus d'infos sur  
[www.abena.com/IAD](http://www.abena.com/IAD)




# Prévention Dermatite Associée à l'Incontinence



La Dermatite Associée à l'Incontinence (DAI) est un problème de santé rencontré partout dans le monde. Tous les patients souffrant d'incontinence sont potentiellement à risque pour développer une DAI. On estime ainsi que 25 % des résidents des maisons de retraite risquent de développer une DAI à cause de l'incontinence.

La DAI est une affection cutanée très désagréable. Les patients peuvent éprouver une sensation de gêne et des douleurs, mais aussi souffrir d'insomnie et voir leur qualité de vie altérée. Cette affection peut parfois même provoquer des infections secondaires.

La DAI représente un problème grave pour les établissements de soins et les maisons de retraite, où cette affection nécessite des soins chronophages et des dépenses supplémentaires. La prévention de la DAI se fait donc dans l'intérêt des patients et de leurs familles, mais aussi des personnels soignants et des établissements, dans le but d'améliorer la qualité de vie et d'optimiser les ressources.



**25%**  
des résidents  
des maisons de  
retraite risquent  
de développer une  
**DAI**



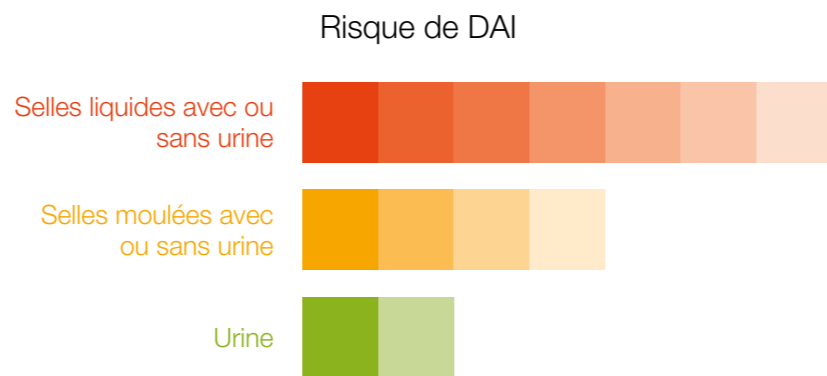
## Qu'est-ce que la Dermatite Associée à l'Incontinence ?

La Dermatite Associée à l'Incontinence (DAI) est une affection qui se produit lorsque la peau est endommagée suite à une exposition à l'urine et/ou aux selles. Un certain nombre de facteurs peuvent favoriser le développement de la DAI : changement irrégulier des protections, nettoyage insuffisant, utilisation de produits non respirants, utilisation de produits de soins pour la peau inappropriés ou utilisation de savon, d'eau, de gants et de serviettes rugueux.

Lorsqu'elle est exposée à l'urine et/ou aux selles, la peau devient plus alcaline, ce qui favorise le développement des micro-organismes et donc le risque d'infection cutanée. La DAI apparaît généralement sous forme d'érythème, dont la couleur va du rose au rouge.

La zone affectée présente généralement des bords à vif et, à ces endroits, la peau peut sembler plus chaude et ferme qu'ailleurs en raison de l'inflammation sous-jacente.

Afin de déceler tout signe de DAI, la peau des patients souffrant d'incontinence urinaire et/ou fécale doit être régulièrement contrôlée, de préférence tous les jours.



**Cas 1 :** *l'incontinence urinaire combinée à l'incontinence fécale augmente le risque et la gravité de la DAI.*



## Comment éviter l'arrivée d'une DAI

La DAI peut être classée en **3 STADES** de gravité :

PEAU NORMALE :	PREMIERS SIGNES DE LA DAI :	DEGRÉ MODÉRÉ DE DAI :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peau normale, sans rougeur ni irritation, susceptible malgré tout de développer une DAI en raison d'une incontinence fécale et/ou urinaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erythème (rougeur) avec ou sans œdème (gonflement).</li> <li>• La peau est toujours intacte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Début de dégradation et apparition des lésions cutanées</li> <li>• Erythème (rougeur) avec ou sans œdème (gonflement).</li> <li>• Les premiers signes d'abrasion cutanée ou d'une dénudation de la peau peuvent apparaître.</li> </ul>

Les différents stades de la DAI nécessitent d'utiliser des produits différents. Néanmoins, le processus suivant en 3 étapes peut être appliqué afin d'éviter ou de traiter la DAI de la meilleure manière possible, quel que soit l'état de la peau.

Les soins de la peau se déroulent en trois étapes, chacune nécessitant la considération de divers facteurs et l'utilisation de différents produits de soin de la peau :

- 1. NETTOYAGE DOUX**  
Nettoyez doucement la peau, de préférence sans eau
  - Le rinçage à l'eau et au savon et l'essuyage avec une serviette peuvent endommager la peau. Il est donc recommandé d'utiliser des nettoyants sans rinçage, ainsi que des gants de toilette ou des lingettes imprégnés.
  - L'utilisation de lingettes et de gants de toilette imprégnés permet de gagner du temps et améliore l'efficacité des tâches quotidiennes. Ce processus permet au personnel soignant de mieux prendre soin de la peau et du corps.
  - Il est important de choisir des produits au pH neutre (5-6 ou même 3-4) pour la peau et sans parfum.
  - Les produits contenant du diméthicone diminuent la prévalence de la DAI et ont tendance à limiter la gravité des lésions<sup>1</sup>
- 2. HYDRATATION**  
Appliquez une crème, une lotion ou un spray hydratant pour protéger la peau
  - Avant d'appliquer des produits hydratants, vérifiez que la peau est parfaitement propre et sèche.
  - Veillez à utiliser une crème, une lotion ou un spray au pH neutre (pH 5-6).
  - Les produits à vaporiser sont faciles à utiliser et provoquent moins de friction sur les peaux sensibles.
- 3. APPLICATION D'UNE PROTECTION**  
Appliquez une crème, une lotion ou un spray protecteur (barrière), afin de faciliter la régénération de la peau
  - L'application d'un produit supplémentaire de régénération de la peau et de préservation de sa fonction protectrice peut s'avérer bénéfique pour les patients.
  - Utilisez une crème, une lotion ou un spray protecteur adapté. Les sprays à base d'oxyde de zinc, disponibles à différentes concentrations (4 % ou 10 %), sont efficaces et ne nécessitent pas de rinçage.
  - Veillez à appliquer la quantité appropriée de crème/lotion/spray ; autrement dit, ni trop, ni trop peu. Une quantité excessive peut empêcher la peau de respirer.

Une fois les 3 étapes de nettoyage, d'hydratation et de protection réalisées, veillez à utiliser des produits pour l'incontinence et des protections de la literie respirantes.

## Distinction entre la DAI et la plaie de pression :

La DAI et les plaies de pression sont cliniquement et pathologiquement différentes ; pour les infirmières et les personnels soignants, il est malgré tout difficile de les distinguer.

Une erreur de diagnostic peut entraîner l'administration de soins insuffisants et générer des coûts inutiles. Par ailleurs, les mesures et les traitements préventifs diffèrent selon la pathologie.

Le tableau sur la droite répertorie les principales différences entre les deux pathologies :

	DAI	Plaie de pression
<b>Emplacement :</b>	Plis cutanés : fesses, intérieur des cuisses, aine	Généralement sur une proéminence osseuse, suite à une pression
<b>Couleur</b>	Rose ou rouge vif	Rouge à bleuâtre/violet
<b>Profondeur</b>	Lésion partielle, vésiculeuse	Lésion partielle ou profonde
<b>Cause</b>	Lésion descendante provoquée par l'humidité et les variations du pH	Lésion ascendante provoquée par la pression et une mauvaise circulation sanguine.
<b>Nécrose cutanée</b>	Non	Oui/non
<b>Douleur et démangeaisons</b>	Oui	Oui/non

<sup>1</sup> Beeckman D., Verhaeghe S., Defloor T., Schoonhoven L., Vanderwee K. "A 3-in-1 perineal care washcloth impregnated with dimethicone 3% versus water and pH neutral soap to prevent and treat incontinence-associated dermatitis: un essai randomisé contrôlé." 2011