

# Prévenir la DAI

(Dermatite Associée à l'Incontinence)



## Qu'est-ce que la DAI ?

- La Dermatite Associée à l'Incontinence (DAI) est une affection qui se produit lorsque la peau est endommagée suite à une exposition à l'urine (au pH élevé) et/ou aux selles (avec des enzymes fécales). Elle est considérée comme une altération de la peau associée à l'humidité.

## Egalement appelée :

- Dermate périméale, dermatite irritative, dermatite de contact, lésion liée à l'humidité, érythème périméal, érythème fessier

## Comment éviter la survenue d'une DAI :

1. Utilisez des produits respirants pour l'incontinence
2. Appliquez un protocole structuré de soin de la peau pour la DAI
3. Nettoyez la peau sans eau
4. Examinez la peau afin de déceler toute rougeur, inflammation, érythème, douleur ou démangeaison
5. Evitez toute friction au niveau de la peau périméale
6. Choisissez des produits au pH neutre pour la peau (± 5,0)



## Comment choisir le bon produit ?



### Ingrédients:

- **Allantoin:** favorise la stimulation de la peau saine
- **Glycerin:** joue le rôle d'hydratant
- **Zinc Oxide:** possède des propriétés antiseptiques, calme la peau et crée une barrière protectrice
- **Dimethicone:** huile de silicone qui crée une barrière protectrice

### Méthode d'application:

- **Gants de toilette sans eau:** toilette sans rinçage. Faciles à utiliser et doux pour la peau, laissent une fine couche de lotion
- **Lotion:** s'étale facilement sur les zones étendues, sans laisser de sensation grasse et collante sur la peau. Adaptée aux zones poilues et intertrigineuses
- **Mousse:** très facile à appliquer et douce pour la peau
- **Spray:** limite la friction sur la peau car aucun frottement n'est nécessaire
- **Pommade:** préparations semi-solides utiles en cas de peau sèche
- **Huile:** absorbée directement et instantanément par les couches supérieures de la peau



### PEAU NORMALE :



- Peau normale, sans rougeur ni irritation, susceptible malgré tout de développer une DAI en raison d'une incontinence fécale et/ou urinaire.

### PREMIERS SIGNES DE LA DAI :



- Erythème (rougeur) avec ou sans œdème (gonflement).
- La peau est toujours intacte.

### DEGRE MODERE DE DAI :



- Début de dégradation et apparition des lésions cutanées
- Erythème (rougeur) avec ou sans œdème (gonflement).
- Les premiers signes d'abrasion de la peau ou d'une dénudation peuvent apparaître.

## Protocole de soin de la peau en cas de DAI

			Peau normale	Premiers signes de la DAI	Degré modéré de DAI
<b>1</b> <b>Nettoyage doux</b> (toilette sans eau)		Gants de toilette imprégnés	✓	✓	✓
		Gants de toilette imprégnés de diméthicone à 3 %	✓	✓	✓
		Lotion de toilette	✓	✓	✓
		Mousse nettoyante (aérosol)	✓	✓	✓
<b>2</b> <b>Hydratation</b>		Lotion soin de la peau, 14 % de lipides	✓	✓	
		Huile en spray, 100 % de lipides	✓	✓	
		Lotion protectrice, 16 % de lipides	✓	✓	
		Pommade Skincare, 41 % de lipides	✓	✓	✓
<b>3</b> <b>Application d'une protection</b>		Pommade à l'oxyde de zinc à 4 %, à vaporiser		✓	
		Crème de soin intensif, 70 % de lipides		✓	✓
		Pommade à l'oxyde de zinc à 10 %, à vaporiser		✓	✓
		Pommade au zinc, 20 %			✓

Notre crème protectrice contient des ingrédients hydratants. Il n'est donc pas nécessaire d'appliquer un autre hydratant.

**NETTOYAGE DOUX (TOILETTE SANS EAU)**

**■ Lotion de toilette, réf. 6964**

La lotion de toilette d'Abena est douce et possède des propriétés nettoyantes efficaces. Elle constitue une bonne alternative à la toilette traditionnelle à l'eau et au savon. La lotion de toilette est la solution idéale pour les patients alités et/ou incontinents.

- Toilette douce à légère friction.
- Élimine efficacement les sels de transpiration et les odeurs corporelles désagréables
- Laisse un film protecteur.
- Contient de l'allantoïne (diminue l'inflammation)

**Application :**

- Appliquez soigneusement et
- Éliminez l'excès de lotion à l'aide d'un gant de toilette doux ou d'un autre produit similaire.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**HYDRATATION**

**■ Lotion protectrice, réf. 6667**

La lotion protectrice d'Abena est un hydratant destiné aux peaux sèches et irritées. Contient de la glycérine, connue pour ses propriétés hydratantes. Spécialement formulée pour favoriser l'hydratation de la peau et en maintenir le niveau naturel d'hydratation. Permet de retrouver une peau saine, tout en laissant une barrière protectrice.

- Ne contient pas de colorant.
- Avec parfum
- Contient de la glycérine, connue pour ses excellentes propriétés hydratantes.

**Application :**

- Pour un soin quotidien de la peau.
- Peut être utilisée fréquemment.
- Appliquez et étalez soigneusement en fine couche.
- Dosez en fonction des besoins.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**APPLICATION D'UNE PROTECTION**

**■ Pommade au zinc, réf. 6996, 6963**

La pommade au zinc d'Abena (émulsion de type « eau-dans-huile ») convient parfaitement aux peaux nécessitant une protection. Elle laisse une barrière protectrice sur la peau qui dure jusqu'à 8 heures. Elle contient de l'oxyde de zinc à 20 %, connu pour ses propriétés antiseptiques. Elle permet de calmer les peaux irritées et/ou rougies.

- Oxyde de zinc à 20 %, aux propriétés antiseptiques
- Contient de l'allantoïne qui diminue l'inflammation.
- Ne contient ni colorant ni parfum.

**Application :**

- Pour un soin quotidien/une réparation de la peau
- Appliquez et étalez soigneusement en fine couche.
- Dosez en fonction des besoins
- Peut être utilisée fréquemment
- Facile à retirer de la peau.



**Degré modéré de DAI** ✓

**■ Gants de toilette imprégnés pour l'incontinence, réf. 100003181**

Les gants de toilette jetables et imprégnés de diméthicone à 3 % pour l'incontinence sont formulés pour nettoyer la zone périnéale et protéger la peau de l'exposition à l'urine et aux selles - produit tout en un.

**Application :**

- Nettoyez doucement la peau de la zone périnéale à l'aide des gants de toilette.
- Chaque côté des gants peut être utilisé. Jetez les produits après utilisation.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Huile en spray, réf. 6666**

L'huile en spray d'Abena convient aux peaux normales à sèches et visiblement craquelées. Contient des ingrédients de soins cutanés qui confèrent une sensation douce et laissent une barrière protectrice sur la peau.

- Contient de la vitamine E, connue pour ses propriétés antioxydantes.

**Application :**

- Peut être utilisée sur tout le corps
- Appliquez à l'aide de la fonction de vaporisation.
- Peut être utilisée fréquemment.
- Dosez en fonction des besoins.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Crème de soin intensif, réf. 6988, 6966, 6970**

La crème de soin intensif d'Abena est idéale pour les peaux sèches. Elle favorise le rétablissement du niveau naturel d'hydratation de la peau. La concentration élevée en lipides (70 %) permet d'améliorer l'hydratation, la protection et la texture de la peau, en créant une barrière protectrice, sans laisser de sensation grasse sur la peau. Elle possède des propriétés protectrices exceptionnelles de l'application initiale jusqu'à 8 heures.

- 70 % de lipides
- Ne contient ni colorant ni parfum.

**Application :**

- Appliquez et étalez soigneusement en fine couche.
- Dosez en fonction des besoins
- Peut être utilisée fréquemment
- Convient pour les mains, le corps et le visage.



**Premiers signes de la DAI** ✓  
**Degré modéré de DAI** ✓

**■ Gants de toilette imprégnés, réf. 540051**

Les gants de toilette imprégnés et jetables d'Abena possèdent un effet nettoyant et hydratant agréable. Ils constituent une bonne alternative au bain traditionnel à l'eau et au savon. Très hygiéniques, les gants éliminent la transpiration et les odeurs désagréables.

**Application :**

- Utilisez les gants pour laver doucement chaque partie du corps.
- Chaque côté des gants peut être utilisé. Jetez les produits après utilisation



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Lotion soin de la peau, réf. 6652/6653**

La lotion soin de la peau d'Abena pour les peaux normales à sèches est une lotion hydratante légère, conçue pour être utilisée au quotidien. Convient pour les mains, le corps et le visage. Elle contient 14 % de lipides et est rapidement absorbée par la peau.

- Des tests ont montré que la lotion soin de la peau d'Abena confère jusqu'à 8 heures d'hydratation optimale à la peau.
- 14 % de lipides
- Contient de l'huile végétale (hydratant)
- Contient du beurre de karité (nourrissant)
- Ne contient ni colorant ni parfum

**Application :**

- Appliquez et étalez soigneusement.
- Dosez en fonction des besoins.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Spray à l'oxyde de zinc à 4 %, réf. 100003932/ 100003961**

Le spray crème à l'oxyde de zinc d'Abena protège et régénère la peau, tout en favorisant le rétablissement de l'équilibre naturel de la peau pendant une durée pouvant atteindre 24 heures. Grâce à son applicateur en spray, les frictions sont limitées et cela évite également toute contamination.

- Contient du calendula et de la camomille

**Application :**

- Appliquez sur les rougeurs décelées, ainsi que sur les premiers signes visibles de DAI
- Agitez avant l'utilisation
- Vaporisez à environ 5 à 10 cm de la peau. Il n'est pas nécessaire de frotter pour faire pénétrer la crème
- Appliquez uniquement une fine couche.
- Utilisez ce spray à chaque changement de protection.
- Dosez en fonction des besoins
- Ne l'appliquez pas sur une peau craquelée ou abîmée
- Sans colorant ni parfum



**Premiers signes de la DAI** ✓

**■ Mousse de toilette, réf. 150224**

La mousse de toilette d'Abena est légère et douce. Elle possède des propriétés nettoyantes efficaces pour l'hygiène personnelle.

La mousse de toilette est très facile à appliquer et douce pour la peau. Elle est idéale lors du changement de protection car elle dissout efficacement les selles et élimine les odeurs corporelles désagréables.

La mousse de toilette est formulée de manière à limiter la friction et à favoriser l'hydratation la peau, tout en la nourrissant.

**Application :**

- Appliquez soigneusement et
- Éliminez l'excès de lotion à l'aide d'un gant de toilette doux ou d'un autre produit similaire.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Pommade Skincare, réf. 6659, 7759, 6673**

La pommade d'Abena est idéale pour les peaux sèches et/ou irritées. Des tests ont montré que sa formulation possède des propriétés hydratantes exceptionnelles et durables, qui favorisent le maintien du niveau d'hydratation naturel de la peau.

- 41 % de lipides
- Ne contient ni colorant ni parfum.

**Application :**

- Appliquez et étalez soigneusement en fine couche.
- Dosez en fonction des besoins
- Peut être utilisée fréquemment
- Offre une durée d'absorption plus longue en raison de la concentration élevée en lipides.
- Elle ne doit pas être utilisée sur une peau craquelée ou abîmée.



**Peau normale**  
Premiers signes de la DAI ✓  
Degré modéré de DAI ✓

**■ Spray à l'oxyde de zinc à 10 %, réf. 100003933**

Le spray crème à l'oxyde de zinc d'Abena protège et régénère la peau, tout en favorisant le rétablissement de l'équilibre naturel de la peau pendant une durée pouvant atteindre 24 heures. Grâce à son applicateur en spray, les frictions sont limitées et cela évite également toute contamination.

- Contient du calendula et de la camomille

**Application :**

- Appliquez sur les premiers signes de DAI, ainsi que dans les cas de DAI légère/modérée.
- Agitez avant l'utilisation
- Vaporisez à environ 5 à 10 cm de la peau. Il n'est pas nécessaire de frotter pour faire pénétrer la crème.
- Appliquez une fine couche.
- Utilisez ce spray à chaque changement de protection.
- Dosez en fonction des besoins
- Ne l'appliquez pas sur une peau craquelée ou abîmée
- Sans colorant ni parfum



**Premiers signes de la DAI** ✓  
**Degré modéré de DAI** ✓